

SEGURIDAD Y PREVENCIÓN

Hoja de datos en caso de un desastre por tornado

¿Qué es un tornado?

Un tornado es una columna de aire que gira con violencia y que se extiende de una tormenta eléctrica hasta el suelo. Los tornados más violentos tienen vientos de 250 millas por hora o más. Ellos son capaces de causar destrucción extrema, como el desarraigo de árboles y estructuras bien hechas, y convertir los objetos normalmente inofensivos en misiles letales. La mayoría de tornados tienen solo unas docenas de metros de ancho y apenas tocan el suelo.



¿Por qué hablar sobre tornados?

Los tornados se han reportado en todos los estados y aunque ocurren por lo general durante la primavera y el verano, pueden ocurrir en cualquier momento del día o de la noche y es más probable que ocurran entre las 3:00 y 9:00 p. m.

No hay áreas inmunes a los tornados y se han reportado en montañas y valles, sobre desiertos y en pantanos, desde la Costa del Golfo a Canadá, en Hawai e incluso en Alaska.

Independientemente de la ubicación o época del año, si las condiciones son adecuadas, puede ocurrir un tornado.

¿Qué puedo hacer para prepararme para un tornado?

Además de completar los 4 pasos para la seguridad, haga lo siguiente:

- Utilice un radio meteorológico NOAA con una función de tono de alerta, o un radio (o televisión) portátil que use baterías, para obtener información actualizada acerca de la emergencia y los avisos y alertas emitidas en su área.
- Si está planeando un viaje o permanecer durante mucho tiempo al aire libre, escuche los últimos pronósticos y tome las medidas necesarias si el clima representa un peligro posible.

Esté atento a las señales de peligro de tornado:

Cielo oscuro, a menudo verdoso que es un fenómeno causado por el granizo que indica que un tornado se puede desarrollar. Pared de nubes, una reducción aislada de la base de una tormenta. Granizo grande. Los tornados se generan a partir de tormentas de gran alcance y las tormentas más poderosas producen granizo grande. Nube de escombros, nube en embudo, ruido estruendoso. Capacítense, tome una clase de primeros auxilios en su agencia local de la Cruz Roja.

Qué hacer durante una advertencia de tornado

Escuche continuamente un radio meteorológico NOAA o un radio (o televisión) portátil que use baterías, para obtener información actualizada acerca de la emergencia. Todo el mundo en un área de ADVERTENCIA, debe estar listo para responder y actuar con rapidez. Esté alerta a las condiciones cambiantes del clima.

Qué hacer durante una advertencia de tornado

- Escuche continuamente un radio meteorológico NOAA o un radio (o televisión) portátil que use baterías, para obtener información actualizada acerca de la emergencia.
- Si está adentro, vaya a su lugar seguro para protegerse del vidrio y otros escombros volando. Manténgase alejado de las ventanas.
- Si está afuera en un auto o una casa móvil, vaya de inmediato al sótano de un edificio resistente cercano. Si no hay un edificio cerca, acuéstese en un lugar bajo.
- Use sus brazos y manos para proteger su cabeza.

- Evite los lugares con techos de gran envergadura, tales como auditorios, cafeterías, pasillos grandes o centros comerciales.

Qué hacer después de un tornado

- Continúe escuchando las estaciones de radio y televisión locales o un radio meteorológico NOAA para información e instrucciones actualizadas.
- Protéjase de otros peligros poniéndose pantalones largos, camisa de manga larga, zapatos fuertes y guantes de trabajo.
- Ayude a los vecinos que necesiten asistencia especial.
- Evite los cables eléctricos sueltos o descolgados y repórtelos a la empresa de electricidad, a la policía o al departamento de bomberos.
- Manténgase fuera de los edificios dañados.
- Use el teléfono solo para llamadas de emergencia.

Última actualización 4/19/2016

Fuente Family Readiness Kit: Preparing to Handle Disasters, 2nd Edition

La información contenida en este sitio web no debe usarse como sustituto al consejo y cuidado médico de su pediatra. Puede haber muchas variaciones en el tratamiento que su pediatra podría recomendar basado en hechos y circunstancias individuales.

Contáctenos (<https://www.healthychildren.org/spanish/paginas/contact-us.aspx>)

¿Quiénes somos? (<https://www.healthychildren.org/spanish/paginas/about-aap.aspx>)

Política de privacidad (<https://www.healthychildren.org/spanish/paginas/privacy-policy.aspx>)

Términos de uso (<https://www.healthychildren.org/spanish/paginas/terms-of-use.aspx>)

Política editorial (<https://www.healthychildren.org/spanish/paginas/editorial-policy.aspx>)



h the HONcode standard for trustworthy health

© derechos de autor 2017 American Academy of Pediatrics. Todos los derechos reservados.